

Integração clínica de mecanismos fisiológicos e evidências científicas para a prática osteopática moderna.

Descrição do Curso

Este curso pretende desenvolver a compreensão da neurobiologia da dor aguda e crónica, a evidência dos mecanismos terapêuticos do modelo biopsicossocial e abordagem prática baseada na evidência. Vai aprender a identificar o mecanismo primário de dor nos pacientes e desenvolver raciocínio clínico de forma a selecionar a melhor abordagem terapêutica. O curso terá um foco no componente prático de como integrar e modificar as técnicas osteopáticas, como técnicas de tecidos moles, técnicas articulares e técnicas músculo energéticas (MET). Será explorado como a linguagem que é utilizada com os pacientes pode melhorar as técnicas osteopáticas que são utilizadas na prática clínica.

Objetivos do curso.

- Adotar métodos eficientes de evidência baseada na prática.
- Rever os diferentes processos de dor e identificar estes processos desde a história clínica à examinação clínica.
- Atualizar a evidência e o racional dos mecanismos terapêuticos que sustentam o tratamento osteopático.
- Aplicar o conhecimento dos mecanismos terapêuticos no raciocínio clínico de forma a selecionar as técnicas de tratamento para as diferentes condições clínicas.
- Explorar as variações das técnicas osteopáticas, como as MET, técnicas articulares e tecidos moles, para fins terapêuticos específicos.

Dia 1 (Sexta-feira 13 de Setembro 18.00-22:00)

- Introdução: Osteopatia baseada na evidência.
- Neurobiologia da dor: nociceptiva, neuropática e sensibilização central; identificação dos processos de dor.
- Como funciona a técnica osteopática? Revisão dos mecanismos terapêuticos suportados pela evidência moderna.

Dia 2 (Sábado 14 de Setembro 9.00-12.30; 13.30-17.00)

- Dor aguda e crónica – quais as melhores abordagens?
- *Prático – paciente com dor crónica lombar – MET para disfunção articular e muscular.*
- Usar linguagem para maximizar os efeitos do tratamento.
- Modificação das técnicas comuns.
- *Prático – modificação das abordagens das MET para diferentes efeitos fisiológicos.*

Clinical integration of physiological mechanisms and best evidence for modern osteopathic practice

Course Description

This course will extend your understanding of the neurobiology of acute and chronic pain, the evidence for biopsychosocial therapeutic mechanisms and a practical approach to evidence-based practice. You will learn to identify the primary processes of pain in patients and develop your clinical reasoning for selection of the most appropriate treatment approaches. There will be an emphasis on hands-on practical skills for the integration and modification of osteopathic techniques, such as soft tissue, joint articulation, and muscle energy techniques. You will explore how the language you use for patients can enhance the hands-on osteopathic techniques you use.

Aims of course

- To adopt efficient methods for evidence-based practice
- To review the different processes of pain and identify these processes from the case history and clinical examination
- To update the evidence and rationale for the therapeutic mechanisms underpinning osteopathic treatment
- To apply knowledge of therapeutic mechanisms in clinical reasoning for the choice of treatment techniques for different patient conditions
- To explore variations of osteopathic techniques, such as muscle energy, articulation and soft tissue, for particular therapeutic purposes

Day 1 (Friday 13th September 18:00 – 22:00)

- Introduction; evidence-informed osteopathy
- Neurobiology of pain: nociceptive, neuropathic and central sensitisation; identification of processes of pain
- How does osteopathic technique work? An overview of the therapeutic mechanisms supported by modern evidence

Day 2 (Saturday 14th September 09:00 – 12:30, 13:30 – 17:00)

- Acute & chronic pain – what approaches are best?
- *Practical – chronic low back pain patient; MET for joint and muscle dysfunction*
- Using language that maximizes effects of treatment
- Modification of common techniques
- *Practical – modification of MET approaches for different physiological effects*